

Nombre y apellido:

Correo electrónico:

Examen de Community CPR

(RCP y DEA para todas edades)

1. ¿Por qué la conmoción es tan peligrosa?

- a. La conmoción puede dejar a una persona peligrosamente fría y podría causar congelamiento
- b. La conmoción hace que sea difícil para una persona respirar y por lo tanto podría causarle un shock anafiláctico
- c. La conmoción eventualmente hará que la persona pierda su respiración y su pulso si no es tratada.
- d. La conmoción puede causar que una persona esté extremadamente confundida y simplemente parezca borracha

2. ¿Cuál de las siguientes es una práctica importante cuando se quitan los guantes?

- a. Nunca toques una mano enguantada con el exterior del otro guante
- b. Los guantes usados deben ser arrojados en una bolsa roja (bolsa de riesgo biológico)
- c. Los guantes usados deben desinfectarse adecuadamente antes de tirarlos en la basura normal
- d. Solo toca guante con guante y piel con piel

3. ¿Por qué es importante practicar "Precauciones Universales" en el lugar de trabajo?

- a. Las Precauciones universales es el método para proteger a otros de los resfriados y la gripe.
- b. Las Precauciones universales es el método para prevenir el contagio de enfermedades y garantizar la seguridad mientras se proporciona atención médica
- c. Las Precauciones universales son requeridas por OSHA y si no seguimos la ley, el empleador será multado gravemente

- d. Las Precauciones universales previenen los prejuicios contra la raza y el género y por lo tanto es requerido por ley.
4. Al revisar la seguridad de la escena para el uso de un DEA, ¿cuál de estos describe mejor los peligros que nos impedirían usar un DEA?
- a. Espectadores gritando que pueden llegar a ser peligrosos y agredirnos.
 - b. Una mascota asustada que parece estar inquieta cuando tratamos de ayudar a su dueño
 - c. Gases inflamables, un paciente acostado en agua estancada, líquidos combustibles cerca de la víctima
 - d. Vómito o saliva en la camisa de la persona, orina alrededor del torso inferior del paciente y un traje de baño húmedo
5. ¿Cuál es el mejor tratamiento para un paciente con un posible accidente cerebrovascular que no está en el hospital?
- a. Ofrecerle algo dulce
 - b. Recostarlo y cubrirlo con una manta para mantenerlo caliente
 - c. No retrasar en llamar al 911 ni en llevar a la persona al hospital tan pronto como sea posible
 - d. Ofrecerle aspirina
6. ¿Cuál es la ventaja del entrenamiento de RCP y las pruebas en línea con ProTrainings?
- a. El instructor es un paramédico experimentado
 - b. Puedo aprender cuando y donde es más conveniente para mí
 - c. El curso está diseñado para ser fácilmente aprendido y recordado
 - d. Todas las anteriores
7. Encuentras un bebé en un ambiente seguro que no se mueve y no respira normalmente. ¿Cuál sería el curso de acción correcto?
- a. Comenzar a dar palmadas en la espalda y compresiones en el pecho
 - b. Llamar al 911 y comenzar la RCP infantil

- c. Realizar un movimiento con los dedos seguido de compresiones en el pecho y palmadas en la espalda
 - d. Gritar por ayuda y llevar a la víctima a la casa de un vecino
8. Elige la ubicación correcta y la colocación de la mano para realizar empujes abdominales en un niño atragantado.
- a. Coloca el talón de una mano justo por encima del ombligo
 - b. Coloca el lado del pulgar del puño justo por debajo del ombligo
 - c. Coloca el lado del pulgar del puño justo por encima del ombligo pero debajo de las costillas
 - d. Coloca el lado de la palma de la mano justo por encima del ombligo pero debajo de las costillas
9. ¿Cuál es la mejor manera de eliminar el miedo a la transmisión de enfermedades transmitidas por la sangre cuando una víctima necesita tu ayuda?
- a. Usar equipo de protección personal
 - b. No tocar a una persona si hay fluidos corporales presentes
 - c. No inicies la RCP en una persona a menos que tengas una protección facial
 - d. Usa una servilleta u otra toalla de papel sobre la boca de la persona
10. ¿Cuál es la diferencia principal entre las compresiones en un adulto vs. un niño pequeño?
- a. La caja torácica del niño se comprime más fácilmente, por lo que no se debe empujar tan profundo
 - b. Debemos usar dos manos sobre un niño pequeño y una mano sobre un adulto
 - c. Podemos usar una mano en lugar de dos para comprimir el pecho del niño pequeño

- d. Debemos usar tres dedos para las compresiones torácicas en un niño y cinco dedos en un adulto
11. La escena es segura, has activado el DEA, y te pide que adhieras las almohadillas. Elige la mejor respuesta para la colocación correcta de la almohadilla en una víctima adulta en paro cardíaco.
- Colocar una almohadilla en el centro del pecho y la otra en el centro de la espalda de la víctima
 - Colocar una almohadilla en la parte superior derecha del pecho y otra en la pared externa inferior izquierda del pecho debajo de la mama izquierda, centrada en el medio de la axila
 - Colocar una almohadilla en el lado superior derecho del pecho y una en el lado izquierdo superior del pecho
 - Colocar una almohadilla en el lado inferior derecho del pecho debajo de la mama y la otra en la parte superior izquierda del pecho por encima de la mama
12. Estás colocando las almohadillas del DEA en una víctima con paro cardíaco cuando ves un collar de metal en su cuello. ¿Qué debes hacer con el collar?
- Moverlo del camino si es necesario para colocar las almohadillas.
 - Quitar el collar. Asegurarse de que no haya metal en el cuerpo de la persona.
 - Colocar un paño entre el metal y la piel de la persona de modo que ningún metal esté tocando la piel desnuda.
 - Cubrir el metal con cualquier cosa que sea no conductora así las chispas no vuelan.
13. ¿Cuál de estos es un factor de riesgo controlable de la enfermedad cardiovascular o ataques al corazón?
- Edad

- b. Ejercicio
 - c. Raza
 - d. Género
14. La escena es segura, has encendido el DEA y te pide que adhieras las almohadillas. Elige la mejor respuesta para la colocación correcta de las almohadillas en una víctima de paro cardíaco que es un niño.
- a. Colocar una almohadilla en el centro del pecho y la otra en el centro de la espalda de la víctima
 - b. Colocar una almohadilla en el lado inferior derecho del pecho debajo de la mama y la otra en la parte superior izquierda del pecho por encima de la mama
 - c. Colocar una almohadilla en el lado superior derecho del pecho y una en el lado izquierdo superior del pecho
 - d. Colocar una almohadilla en el lado superior derecho del pecho y otra en la pared externa inferior izquierda del pecho debajo de la mama izquierda centrada en el medio de la axila
15. Ves un bebé en el suelo junto a varias cuentas de plástico. El bebé no está haciendo ningún ruido, pero está consciente y con arcadas. ¿Qué debes hacer?
- a. Dar compresiones torácicas
 - b. Dar dos respiraciones
 - c. Esperar 30 segundos para asegurarse de que el bebé se ahoga
 - d. Dar 5 golpes en la espalda seguidos de 5 compresiones en el pecho
16. Despues de que se haya iniciado la RCP, ¿cuándo sería apropiado detenerse?
- a. Cuando la escena se vuelve insegura para el rescatista

- b. Cuando un rescatista entrenado o más avanzado se hace cargo por ti
 - c. Cuando la víctima comienza a moverse y respirar normalmente
 - d. Todo lo anterior
17. ¿Cuál de estos describe mejor el propósito de la RCP "solo con manos"?
- a. La RCP sólo con las manos es mejor y más eficaz que la RCP completa y ahora es la mejor manera de proporcionar RCP a cualquier paciente por cualquier persona.
 - b. La RCP sólo con manos reduce el riesgo de responsabilidad y aumenta la oxigenación mejor que la RCP con reanimación boca a boca
 - c. La RCP solo con manos es ahora el único método para proporcionar RCP independientemente de tu nivel de educación y experiencia
 - d. La RCP solo con manos fue diseñada para aquellos que no están entrenados o se sienten incómodos dando respiraciones boca a boca. No reemplaza a la RCP tradicional.
18. Tienes una persona asfixiada inconsciente. El 911 ha sido llamado y acabas de dar el primer conjunto de 30 compresiones. ¿Qué deberías hacer después?
- a. Revisar si hay un objeto en la boca
 - b. Dar 2 respiraciones
 - c. Comenzar otras 30 compresiones torácicas
 - d. Dar presiones abdominales
19. ¿Cuál es la mejor y más precisa descripción de "respiraciones agónicas"?
- a. Un intento de respirar a través de los conductos nasales congestionados que causan sonidos fuertes

- b. Respiraciones rápidas y forzadas
 - c. Un ineficaz tipo de intento de respirar con jadeo y deglución que no parece normal.
 - d. Respiración bucal que es inferior a 12 respiraciones por minuto
20. Una niña de 10 años se desplomó en el suelo después de ahogarse con una uva. ¿Cuál sería tu primera acción después de llamar al 911?
- a. Intentar 2 respiraciones de rescate
 - b. Dar 30 presiones abdominales
 - c. Dar 30 compresiones torácicas
 - d. Abrir la vía aérea y buscar el objeto en la vía aérea