Nombre y apellido:

Correo electrónico:

ProTrainings
ProRCP.com
616-201-0260
Servicio@ProTrainings.com

Examen de ProFirstAid Only

(Primeros auxilios para todas edades)

1. ¿Cuáles son los primeros signos de hipotermia?
    a. Cansancio y sed
    b. Calor, sudor y cansancio
    c. Sensibilidad, piel fría y ritmo cardíaco rápido
    d. Extremidades frías, temblores, pérdida de sensibilidad en las extremidades, confusión

2. ¿Por qué es importante practicar "Precauciones Universales" en el lugar de trabajo?
    a. Las Precauciones universales es el método para proteger a otros de los resfriados y la gripe.
    b. Las Precauciones universales es el método para prevenir el contagio de enfermedades y garantizar la seguridad mientras se proporciona atención médica
    c. Las Precauciones universales son requeridas por OSHA y si no seguimos la ley, el empleador será multado gravemente
    d. Las Precauciones universales previenen los prejuicios contra la raza y el género y por lo tanto es requerido por ley.

3. Un niño de 11 años jugaba al fútbol cuando le dieron una patada en la rodilla. Cayó al suelo con dolor. ¿Qué te haría sospechar que esta lesión es más grave y puede necesitar tratamiento de emergencia?
    a. El niño afirma que su rodilla realmente duele
    b. El niño dice que escuchó un chasquido
    c. El niño está sosteniendo su rodilla y no deja que nadie lo toque
    d. La rodilla se ve deforme

4. ¿Por qué la conmoción es tan peligrosa?
    a. La conmoción puede dejar a una persona peligrosamente fría y podría causar congelamiento
    b. La conmoción hace que sea difícil para una persona respirar y por lo tanto podría causarle un shock anafiláctico
    c. La conmoción eventualmente hará que la persona pierda su respiración y su pulso si no es tratada.
    d. La conmoción puede causar que una persona esté extremadamente confundida y simplemente parezca borracha

5. Al usar un gel de manos a base de alcohol para desinfectar sus manos, ¿cuál es un paso importante?
    a. Asegurarse de frotar sus manos por no menos de 90 segundos
    b. Usar al menos 3 onzas de gel para manos
    c. Frotar alrededor de las manos y dedos, y cubrir toda la superficie
    d. Frotarse solo las palmas de las manos. El dorso de las manos no necesita gel para manos

6. ¿Cuándo una lesión en la cabeza es una llamada automática al 911?
    a. Cuando piensas que la víctima va a vomitar
    b. Cuando la víctima dice que tiene dolor de cabeza
    c. Cuando la víctima está inconsciente en cualquier momento después de la lesión
    d. Si la víctima no sabe lo que pasó

7. ¿Qué ley protege contra demandas civiles cuando tratamos de ayudar a una víctima que requiere atención médica?
    a. El derecho de defensa
    b. La Ley del Buen Samaritano
    c. Ley del protección al denunciante
    d. OSHA 1910.151

8. Una persona en un parque se ha quemado el brazo en una parrilla caliente. Ves un área grande de cerca de 6 pulgadas de largo que tiene ampollas, enrojecimiento, y algunas áreas oscuras que parecen quemadas profundamente. ¿Cómo tratarías a esta persona?
    a. Envolver una gasa mojada alrededor del área quemada para hacer un vendaje de presión
    b. Colocar a la víctima en la posición de recuperación
    c. Aplicar agua fría a la quemadura entera durante 5-10 minutos
    d. Aplicar vaselina u otra loción

9. Al evaluar a una víctima por lesiones, ¿por qué prestamos atención al mecanismo de lesión como rescatistas?
    a. El mecanismo de lesión puede ayudarnos a entender qué lesiones internas y externas pueden tener las víctimas sin importar si podemos verlas
    b. El mecanismo de lesión nos dirá exactamente cuán grave es la lesión cuando una víctima está lesionada
    c. El mecanismo de lesión es importante para la compañía de seguros y por eso el reclamo del seguro de salud puede no ser pagado si no podemos describirlo
    d. El mecanismo de la lesión es cómo entendemos por qué el cuerpo reacciona de la manera que lo hace después de que una víctima enferma o se lesiona

10. Elige la ubicación correcta y la colocación de la mano para realizar empujes abdominales en un niño atragantado.
    a. Coloca el talón de una mano justo por encima del ombligo
    b. Coloca el lado del pulgar del puño justo por debajo del ombligo
    c. Coloca el lado del pulgar del puño justo por encima del ombligo pero debajo de las costillas
    d. Coloca el lado de la palma de la mano justo por encima del ombligo pero debajo de las costillas

11. ¿Qué síntoma no se corresponde con un dolor de pecho relacionado con algo cardiaco?
    a. Opresión o dolor de pecho fuerte
    b. Rostro caído al sonreír
    c. Dolor en el brazo izquierdo o derecho
    d. Dolor de mandibula

12. Estás en un restaurante cuando ves a un hombre de pie al lado de su mesa mirando con pánico. Parece que se está atragantando pero no hace ningún sonido. La escena es segura para que vayas hacia la persona. ¿Qué es lo primero que debes hacer?
    a. Preguntarle si se está asfixiando para ver si puede responder verbalmente
    b. Recostarlo en el suelo y empezar las compresiones de RCP
    c. Darle una palmada 5 veces en la espalda y luego llamar al 911
    d. Suponer que está teniendo un ataque cardíaco y llamar al 911

13. ¿Cuál es la primera línea de tratamiento para detener el sangrado venoso en el brazo de una víctima?
    a. Elevar el brazo por encima del corazón de la víctima
    b. Presión directa con un vendaje limpio o estéril
    c. Torniquete
    d. Puntos de presión

14. ¿Cuáles son los signos y síntomas del golpe de calor?
    a. Sudoración de la piel con calambres en las piernas
    b. Piel sudorosa con sed
    c. Inconsciencia, piel caliente y seca
    d. Piel fría, sudorosa, agitación

15. ¿Cuándo una persona sufre de una reacción alérgica severa y se le ha prescrito un Epipen, cuál es el orden correcto de pasos que se ajusta mejor al uso apropiado de un Epipen?
    a. Colocar el pulgar sobre el extremo del lápiz, agitarlo, retirar la tapa, presionar y sostener Epipen contra el muslo externo durante 5 segundos.
    b. Revisar la fecha de vencimiento, retirar la tapa sin colocar el pulgar sobre el extremo, presionar y sostener Epipen contra el muslo externo durante 5 segundos
    c. Revisar la fecha de vencimiento, retirar la tapa sin colocar el pulgar sobre el extremo, presionar y sostener Epipen contra el muslo externo durante 10 segundos
    d. Revisar la fecha de vencimiento, retirar la tapa, presionar y sostener Epipen contra el muslo interno durante 10 segundos

16. ¿Cómo podría un rescatista reconocer que una víctima está experimentando una hemorragia arterial traumática?
    a. Sangre roja oscura gotea de la herida
    b. Pequeña cantidad de sangre roja, coagulada, que escurre de la herida
    c. Sangre roja brillante, que brota o chorrea procedente de una herida descubierta
    d. Una pequeña cantidad de sangre seca, de color rojo oscuro que ha dejado de sangrar

17. ¿Cuál es la ventaja de usar un agente hemostático?
    a. Puede ayudar a curar la piel más rápidamente que los puntos de sutura
    b. Puede ayudar a coagular la sangre en situaciones de sangrado difíciles de controlar
    c. Controlará el sangrado para que una persona no necesite obtener puntos de sutura
    d. Cuando se usa en una herida, no se necesitan vendajes

18. ¿Cuál es el mejor tratamiento para un paciente con un posible accidente cerebrovascular que no está en el hospital?
    a. Ofrecerle algo dulce
    b. Recostarlo y cubrirlo con una manta para mantenerlo caliente
    c. No retrasar el llamar al 911 y llevar a la persona al hospital tan pronto como sea posible
    d. Ofrecerle aspirina

19. ¿Cuál es la definición correcta para anafilaxis?
    a. Una reacción alérgica leve y con picazón, que sólo afecta a la piel
    b. Una reacción alérgica grave y potencialmente mortal que afecta las vías respiratorias, la respiración y la circulación de una víctima
    c. Un caso severo de estornudos y ojos llorosos seguido de secreción nasal
    d. Una afección grave, que amenaza la vida, en la que el apéndice estalla y propaga la infección en todo el cuerpo

20. Una compañera de trabajo acaba de desplomarse al suelo y tuvo una convulsión. ¿Qué debes hacer para ayudarla?
    a. Llamar al 911. Mantenerse alejado de la persona hasta que llegue personal médico de emergencia.
    b. Llamar al 911. Proteger a la persona de lastimarse.
    c. Esperar al menos 2 minutos después de la convulsión para ver si la persona se recupera. Si no es así, llamar al 911.
    d. No llamar al 911 a menos que la persona deje de respirar.

21. Estás con un adulto que está confundido, agitado, y su aliento huele dulce o como si hubiera estado bebiendo vino. ¿Qué tipo de emergencia de azúcar en la sangre sería según los signos y síntomas?
    a. Alto nivel de azúcar en la sangre
    b. Bajo nivel de azúcar en la sangre
    c. Sobredosis de insulina
    d. No hay emergencia de azúcar en la sangre. Están borrachos

22. ¿Cuándo colocarías a una víctima en la posición de recuperación?
    a. Cuando la persona está en riesgo de una lesión en la columna vertebral
    b. Cuando la persona necesita RCP
    c. Cuando la persona está respirando normalmente
    d. Cuando tanto tú como la víctima están en peligro

23. Tienes un varón de 31 años que fue mordido por una serpiente venenosa mientras trabajaba en el patio. La escena ahora es segura. Elige la respuesta que mejor enumera los pasos apropiados para tratar una mordedura de serpiente venenosa en la mano.
    a. Caminar con la víctima a su vehículo, aplicar un torniquete al brazo afectado, cubrir a la víctima con una manta caliente.
    b. Mantener a la víctima de pie, levantar la extremidad afectada por encima de su corazón, aplicar un torniquete a la extremidad y caminar con la víctima a su vehículo.
    c. Animar a la víctima a sentarse, hacer una pequeña incisión sobre la mordedura de la serpiente con una presión suave, extraer el veneno del lugar de la herida y luego aplicar un torniquete
    d. Mantener calmada a la víctima, bajar la extremidad afectada por debajo de su corazón, llamar al 911, aplicar un apósito de presión sobre la mordedura de serpiente, y tratar por cualquier otra complicación.

24. ¿Cuál es la mejor manera de eliminar el miedo a la transmisión de enfermedades transmitidas por la sangre cuando una víctima necesita tu ayuda?
    a. Usar equipo de protección personal
    b. No tocar a una persona si hay fluidos corporales presentes
    c. No inicies la RCP en una persona a menos que tengas una protección facial
    d. Usa una servilleta u otra toalla de papel sobre la boca de la persona

25. ¿Qué debes hacer si sospechas que una persona ha tragado un veneno?
    a. Esperar al menos 5 minutos para ver si el veneno afecta a la persona
    b. Hacer que la persona vomite inmediatamente
    c. Llevar a la persona al hospital
    d. Llamar al centro de Control de envenenamiento